

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

... wurde in den 60er Jahren von dem Amerikaner Dr. Marshall B. Rosenberg entwickelt und wird inzwischen weltweit gelehrt und praktiziert. Vom Kindergarten bis hin zum Wirtschaftsunternehmen leistet sie einen wesentlichen Beitrag zur Gewaltprävention und zum sozialen Wandel. In den Trainings wird in einer Haltung von Achtsamkeit und Gleichwertigkeit eine lebensbejahende und einfühlsame Beziehung mit sich selbst und unseren Mitmenschen geübt.

Termine

Jeder Tag kann einzeln gebucht werden. Die Einstiegstage eignen sich für Interessierte mit wenigen oder keinen Vorkenntnissen. Die Seminarzeiten sind an den Samstagen 10:00–18:30 Uhr und an den Sonntagen 10:00–17:30 Uhr.

Sa. 17.3.: Einstiegstag

So. 18.3.: Vertiefungstag – Thema: Bedürfnisse

Robert Gonzales bietet hier tiefe und berührende Prozesse an, um mit der „lebendigen Energie der Bedürfnisse“ in Kontakt zu kommen. Wir erleben die „Umwandlung des Schmerzes unerfüllter Bedürfnisse, in die Schönheit des Bedürfnisses“ und die „Illusion des Bedürfniskonflikts“.

So. 17.6.: Vertiefungstag – Thema: Ärger

Jeder kennt ihn, kaum einer genießt ihn: den Ärger – das Gefühl, welches wir vielleicht am besten kennen! Ärgern wir uns doch immer mal wieder über die kleinen oder größeren Missgeschicke und zwischenmenschlichen Konflikte. Was der Ärger uns sagen will, wie wir dahinter schauen und konstruktiv damit umgehen, ist das Thema dieses Tages.

Sa. 22.9.: Einstiegstag

So. 23.9.: Vertiefungstag – Thema: Feindbilder

Es muss nicht gleich eine tiefe Ablehnung sein, auch im Kleinen tauchen die sogenannten „Feindbilder“ auf: unsere Bewertungen, Urteile und Ablehnung gegenüber den „falschen“ Verhaltensweisen anderer Menschen, die wir nicht akzeptieren können und wollen. Wir werden unsere Anteile und die des Anderen dabei anschauen und annehmen.

So. 2.12.: Vertiefungstag – Thema: Kritik & Wertschätzung

Kritik oder auch Wertschätzung, beides ist nicht immer leicht zu empfangen und oft noch schwieriger auszudrücken. Wie gehen wir mit schwierigen Botschaften um, wie drücken wir sie aus? Das werden wir an diesem Tag anschauen und üben.

Trainer



Jürgen Engel, geb. 1971

13 Jahre Trainertätigkeit in Großunternehmen; eigene GFK-Aus- und Weiterbildung seit 2005 in über 150 Seminartagen bei vielen Trainerinnen und Trainern in Deutschland, Europa und den USA; seit 2006 Gründer und Moderator der größten deutschsprachigen Online-GFK-Gruppe: www.xing.com/net/giraffen mit aktuell über 4 600 Mitgliedern; GFK-Trainer seit 2008 mit Trainings in Schulen und Unternehmen; Schwerpunkt auf der „lebendigen Energie der Bedürfnisse“ nach Robert Gonzales.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmegebühr je Einstiegstag:

€ 115,- inkl. 19% MwSt.

Teilnahmegebühr je Vertiefungstag:

€ 100,- inkl. 19% MwSt.

Nach schriftlicher Anmeldung (per E-Mail, Fax oder Brief) erhalten Sie von uns Ihre Teilnahmezusage. Bitte überweisen Sie dann die Teilnahmegebühr auf das Konto von V+M, E. Lambert, Nummer 12058209, bei der Kasseler Bank, BLZ 52090000. Eine Stornierung (bitte nur schriftlich) ist bis zu 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, danach wird die gesamte Gebühr fällig bzw. einbehalten.

